



REGULAMIN TECHNICZNY – OPEN WATER

1) Zgłoszenia

- a) Zgłoszeń można dokonać wyłącznie przez system dostępny na www.summervcup.azs.pl w terminie wskazanym w komunikacie organizacyjnym.
- b) Zgłoszenia dokonuje jedna osoba odpowiedzialna za zespół lub każdy uczestnik indywidualnie podając adres mailowy i numer telefonu do kontaktu.
- c) Zgłoszenie nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do zawodów.

2) ZASADY UCZESTNICTWA W WYŚCIGACH OPEN WATER

- d) Uczestnicy zobowiązani są do weryfikacji (potwierdzenia udziału i odbioru czepka startowego) w biurze zawodów zgodnie z harmonogramem
- e) Uczestnicy mogą korzystać z: okularków pływackich, klipsów na nos i zatyczek do uszu, pianek neoprenowych,
- f) Uczestnicy obowiązkowo startują w czepkach przygotowanych przez Organizatorów,
- g) Uczestnicy zobowiązani są do zachowania minimum 1 metrowej odległości od innego uczestnika podczas jego wyprzedzania trakcie zawodów,
- h) Zabronione jest:
 - utrudnianie pływania innym uczestnikom poprzez m.in.: zrywanie okularków, ciągnięcie, odpychanie, napływanie,
 - kontakt fizyczny z łodzią zabezpieczającą,
 - korzystanie ze sprzętu ułatwiającego pływanie,
 - korzystania z pomocy osób trzecich niezwiązanych z zawodami,
 - korzystania z posiłków i napojów w jakiegokolwiek formie w trakcie wyścigu.

3) DYSTANS I TRASA

- a) Zawody zostaną rozegrane na dwóch dystansach:
 - ok 950 m w kategorii kobiet i mężczyzn (1 pętla),
 - ok 1900 m w kategorii kobiet i mężczyzn (2 pętle).
- b) Start i meta zlokalizowane na plaży (brama START/META).
- c) **Trasa wyścigu: jedna pętla na dystansie 950 m / dwie pętle na dystansie 1900 m, oznakowane bojami kierunkowymi i nawrotowymi zgodnie z mapą dostępną w biurze zawodów,**
- d) **Kierunek trasy: odwrotnie do ruchu wskazówek zegara. Boje w kolorze należy ominąć lewym ramieniem.**
- e) Start odbywa się z lądu („rolling start”). Należy przebiec przez bramę START/META ustawioną na plaży. W momencie sygnału sędziego startera następuje włączenie czasu.
- f) Meta: wyznaczona przez bramę START/META. Należy wybiec z wody i przebiec przez bramę. W tym momencie następuje zatrzymanie czasu.
- g) Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie 950 m – 30 min. Limit czasu ukończenia zawodów na dystansie 1900 m – 60 min.



4) KLASYFIKACJE I NAGRODY

- a) W ramach zawodów nagrodzeni zostaną uczestnicy w następujących klasyfikacjach:
- uczestnicy z miejsc I-III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (medale, dyplomy, upominki) na dystansie 950 m,
 - uczestnicy z miejsc I-III w klasyfikacji kobiet i mężczyzn (medale, dyplomy, upominki), na dystansie 1900 m.

5) KOMISJA SĘDZIOWSKA

- a) Skład Komisji Sędziowskiej ustala Organizator oraz Kolegium Sędziów POZP. Sędziowie wyznaczeni do sędziowania zawodów są zobowiązani do posiadania aktualnej licencji sędziowskiej.

6) UWAGI KOŃCOWE

- a) W sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem zawodów decyduje Organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym,
- b) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione na terenie obiektu, na którym odbywać się będą zawody.